2023.12月作成

														アl	ノルゲ	シ												
種類	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	じま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	5	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
	鶏唐揚げ竜田むね	0		0							0	0																
か	油																											
ら あ	ブロッコリー																											
. あ . げ	うの花サラダ											0																
弁	桜漬け							·																				
当	黒ごま塩																0											
	ごはん																											

2023.12月作成

種類														アl	ノルク	ン												
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ئ ا لأ	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キゥイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
	とんかつ			0						0		0																
	油																											
 	キャベツ																											
ン カ	とんかつソース											0			0	0												
ツ 弁	うの花サラダ											0																
当	桜漬け																											
	黒ごま塩					·				·							0	·										
	ごはん																											

2023.12月作成

														ア	レルク	デン												
種類	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キゥイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
	白身フライ			0								0																
=	えびフライ			0			0																					
	ポテト																											
y	油																											
クス	鶏唐揚げ竜田むね	0		0							0	0																
フ	ブロッコリー																											
フ ラ イ	ウスターソース											0			0													
弁	うの花サラダ											0																
当	桜漬け																											
	黒ごま塩																0											
	ごはん																											

							アレルゲン																					
種類	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	5	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
	乳卵不使用ハンバーグ									0	0	0																
	トマトケチャップ																											
	ポテト																											
Д	油																											
ン	塩																											
<i>χ</i>	ポークウインナー									0																		
グ	カーネルコーン																											
弁	ブロッコリー																											
当	うの花サラダ											0																
	桜漬け																											
	黒ごま塩																0											
	ごはん																											